

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Гендерные и возрастные аспекты современных подходов к
реабилитации спортсменов»
для обучающихся 2022 года поступления
по образовательной программе
31.05.02 Педиатрия,
направленность (профиль) Педиатрия
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки	Практическая подготовка в рамках тематического блока³	Часы (академ)⁴
1.	Характеристика функционального состояния организма спортсмена и функциональная диагностика в спортивной медицине ¹ . Морфофункциональные особенности систем организма физкультурника и спортсмена. Методы оценки функционального состояния органов и систем, лимитирующих физическую работоспособность. Тестирование физических способностей и функционального состояния занимающихся спортом. Наиболее эффективные средства и методы для решения задач развития различных физических качеств и коррекции состояний занимающихся ² .	РП	6
2.	Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста ¹ . Система педагогических мероприятий по профилактике перенапряжения с учетом особенностей функционирования органов и систем у спортсменов различной специализации, в том числе высокой квалификации. Принципы использования спорта для лиц юного, среднего, пожилого возраста. Система навыков совместной работы с медицинскими специалистами по разработке и применению технологий, направленных на профилактику перенапряжения в спорте для лиц юного, среднего, пожилого возраста и ветеранов спорта ² .	РП	6
3	Врачебные наблюдения в процессе тренировок и соревнований и медицинское обеспечение соревнований ¹ . Врачебно-педагогическое наблюдение (ВПН). Содержание и задачи ВПН. Первичное и ежегодные углубленные медицинские обследования, принципы организации и допуска к занятиям спортом. Методы исследования при проведении ВПН. Врачебная оценка спортивной формы. Самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом ² .	-	6
4	Применение лекарственных средств в спорте ¹ . Основные требования к применению фармакологических средств в спортивной практике. Применение лекарственных средств в спорте. Классификация фармакологических препаратов, применяющихся с целью восстановления и повышения	РП	6

	физической работоспособности. Характеристика отдельных фармакологических групп, их влияние на организм, показания к применению. Основы антидопингового обеспечения спортивной деятельности ² .		
5	Заболевания у спортсменов ¹ . Переутомление, перенапряжение и синдром перетренированности. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов. Влияние физических нагрузок на функционирование органов и систем организма. Причины заболеваний у лиц, занимающихся спортом. Патологические состояния, ассоциированные со спортивной деятельностью. Заболевания у спортсменов. Врачебная тактика при медицинской реабилитации заболеваний у спортсменов. Основные методы диагностики, лечения и профилактики острых патологических состояний, порядок оказания первой врачебной помощи. Комплексность и функциональная направленность врачебных обследований. Цели и задачи. Понятие о диспансеризации, ее значение в подготовке физкультурников и спортсменов ² .	-	6
6	Неотложные состояния в практике спортивной медицины ¹ . Понятие острых патологических состояний, классификация. Острые и патологические состояния, связанные с нарушением деятельности сердечно-сосудистой системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. Острые и патологические состояния в результате первичных и вторичных нарушений деятельности центральной нервной системы, причины, клинические проявления, неотложная помощь. Спортивный травматизм. Понятие о спортивном травматизме, причины возникновения спортивных травм. Экзогенные и эндогенные травмы, причины, механизмы возникновения. Наиболее часто встречающиеся травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата. Причины и механизмы возникновения, клинические проявления, неотложная помощь, сроки допуска к тренировкам ² .	РП	6
Итого			36

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ – РП (работа с пациентом)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины, протокол от «28» мая 2026 г. №11.

Заведующий кафедрой

Е.Г.Вершинин